

Leberreinigung

Es muss angenommen werden, dass Behörden, Pharmaindustrie und Ärzte entweder bewusst oder unbewusst den Menschen die einfache Art zur Entfernung von Gallensteinen vorenthalten. Dieses Wissen soll der breiten Öffentlichkeit zugänglich gemacht werden. Eine Reinigung der Leber kann auch eine Reinigung des Hirns bewirken, was dringend notwendig wäre, sind doch alle Übel dieser Erde in kranken Hirnen entstanden.

Vorgehensweise bei einer Leberreinigung

Ein Schritt zur Erhaltung einer stabilen Gesundheit ist die Leberreinigung, ein Ausscheiden der Gallensteine aus der Leber. Dies kann in etwa monatlichen Abständen wiederholt werden. Das Vorgehen ist sehr einfach, schmerzlos und noch kostengünstig!

Was braucht es pro Person dazu:

Vier Esslöffel Bittersalz (Magnesiumsulfat), 125 ml gutes Olivenöl (kalt gepresst von bester Qualität und Reinheit) und 3 Grapefruits (Pampelmuse) ☺

Vorteilhafte Voraussetzungen:

Erregerfrei nach Parasitenprogramm oder Behandlung mit Power Quick Zap bei abnehmendem Mond.

Vorbereitungen am Vortag:

Keine schwere und fettige Kost zu sich nehmen. Ab 14 Uhr nichts mehr essen, nur bei Bedarf ein wenig Wasser trinken.

4 Eßl. Bittersalz (Magnesiumsulfat) mit 800 ml (0,8 l) Wasser mischen und kühl (nicht kalt) bereitstellen.

18 Uhr und 20 Uhr je 2 dl Bittersalzlösung trinken (Flasche zuvor schütteln)

Vorbereitung des **22 Uhr-Drinks**:

190 ml Grapefruit-Saft: Früchte auspressen und nur Saft ohne Fruchtfleisch verwenden. Fruchtsaft mit 125 ml kalt gepresstem Olivenöl mischen (Schüttelbecher).

21:50 Uhr alles bereitstellen:

alle Vorbereitungen fürs Zubettgehen sind abgeschlossen, Toilette erledigt und Wecker auf **6 Uhr** oder **7 Uhr** richten, dann um **22 Uhr**:

22 Uhr-Drink schütteln, rasch trinken und sich sofort flach auf den Rücken ins Bett legen. Möglichst 20 Minuten bewegungslos liegen bleiben und einschlafen!

Am anderen Morgen:

Beim Aufwachen (entweder 6 Uhr oder 7 Uhr) 2 dl Bittersalzlösung trinken.

Ab jetzt wird der Toilettengang zunehmend häufiger sein! Der Darm wird bei belasteten Menschen Unmengen an grünen und braunen Gallensteinen ausscheiden. Es kann sich um grünen Gries handeln, oder um große Steine. Die Gallensteine sind nicht hart.

Wichtig: 2 Stunden nach dem Aufstehen die letzten 2 dl Bittersalzlösung trinken. Die Ausscheidung der Steine kann sich über etwa 3 Stunden oder auch länger erstrecken. Häufiger Toilettengang am Vorabend ist kein Grund zur Besorgnis.

10 Uhr erstes leichtes Frühstück einnehmen.

Das Leberreinigungsprogramm – wie beschrieben – sollte alle Monate so lange wiederholt werden, bis keine Steine mehr ausgeschieden werden, dann zirka einmal pro Jahr als Prävention. Die Leberreinigung wird neue Kräfte generieren und man erkrankt seltener.